輝翔

2022 NOV.
vol.39

兵庫県立明石西高等学校同窓会報
AKASHI NISHI HIGH SCHOOL
http://www.kisyoukai.net/

今号の主な記事

ごあいさつ …… 2
ごあいさつ・おしらせ …… 3
2019年度 親睦イベント報告 …… 4
2022年度 親睦イベントのお知らせ … 5
活躍する同窓生 …… 6・7・8
体育大会 …… 8
編集VOICE …… 8
2022年度総会報告
＋総会資料QRコード・新役員紹介 … 9
西高からの発信 …… 10

Message ごあいさつ

輝翔会 会長
寺井　吉広

明石西高校同窓会会員の皆様方におかれましては、益々ご健勝の事と心よりお慶び申し上げます。また、日頃より同窓会活動に対しまして、深いご理解とご支援を賜り厚く御礼を申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症による社会経済活動の規制や自粛、非接触型のサービス提供、医療体制のひっ迫やワクチン接種等、非日常が常態化しつつあります。本同窓会においても2年連続して総会をはじめ、各事業の開催を中止せざるを得ませんでした。また、クラス単位・学年単位・クラブＯＢ会の同窓会の開催報告もなく、同窓生の間で旧交を温める機会も大幅に減ってしまったのではないでしょうか。今後、ワクチン接種や治療薬の開発が進み、本来の日常は少しずつ回復すると思われますが、その一方で「新しい生活様式」に取り替わる部分も多くあるのではないかと考えます。そうした時代や社会の転機にある今こそ、人と人とのつながり、とりわけ同じ環境で青年期を過ごした仲間との親睦や支え合いはかけがえのないものとして日々の生活を豊かにしてくれるものと思います。本同窓会においても会員相互の交流や情報発信にかかる工夫・改善を進めるとともに、母校の発展に向けた支援の在り方を検討してまいりたいと思いますので、会員の皆様には引き続き更なるご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

明石西高等学校 校長
樫木　直人

輝翔会の皆様にはますますご清祥のこととお喜び申し上げます。平素より本校の教育活動にご理解、ご支援を賜り厚くお礼申し上げます。第17代校長として着任し、今年度で2年目となります。引き続き、よろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症が全世界で猛威を振るい始めてから3年目になりました。その間、学校現場でも約3か月に及ぶ臨時休業、学校行事の中止や延期などこれまでにないことがありましたが、状況は少しずつ変化しています。今年度は、3年ぶりに明西祭を開催することができました。また、本校の特色のひとつである国際交流や国際理解教育の取組をすすめるため、7月31日から13日間の日程でオーストラリア語学研修旅行を実施しました。これは兵庫県下の県立高校としては、コロナ禍以降で初の海外研修旅行となりました。さらには、10月末にはタイからの学生の訪問を受け入れる予定です。今後も感染対策の徹底につとめながら、生徒の成長の機会となる活動を進めていきます。

現在、全国の各高校に対してスクール・ミッション（学校に期待される社会的役割）の策定と公表が求められています。明石西高校では、スクール・ミッションを「『自律』『協同』『誠実』の理念のもと、チャレンジ精神を備えた、夢や目標の実現に向かって様々な課題に主体的に取り組み、学力を向上させ、国際社会で活躍できる人材、リーダーシップを発揮できる人材を育成する。」と定めました。これまでの校訓やモットーを継承しつつ、さらなる飛躍を目指して教育活動の一層の充実を進めてまいります。今後ともますますのご支援をいただきますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

明石西高等学校 教頭
木澤　直子

はじめまして。令和４年４月1日に着任しました木澤直子と申します。

輝翔会会員の皆様におかれましては、平素より母校の発展のために、ご支援を賜り、心よりお礼申し上げます。

明るく元気な生徒の姿、温かく熱心な教職員に、日々励まされながら、自分の持てる力を最大限に発揮して、明石西高等学校の充実のために尽力して参ります。どうぞよろしくお願いいたします。

事務長
長田登志枝

輝翔会会員の皆様、はじめまして。令和4年4月1日に着任しました長田登志枝と申します。

皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。また、平素より本校に多大なるご支援を賜り、心よりお礼申し上げます。

さて、本校では近年、「生き生きとした魅力ある学校」づくりを推進するために、校舎の耐震補強や普通教室空調設備の設置、トイレ改修等が実施されてまいりました。現在は、特別教室6教室への空調設備設置工事を行っているところです。財政事情、エネルギー事情の厳しい折ではありますが、明石西高等学校の生徒が、いきいきと明るく楽しい学校生活が送れますよう、可能な限り教育環境の一層の改善に努めたいと思っております。今後とも皆様の変わらぬご理解、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

お知らせ

同窓会開催をサポートします！

感染防止対策に十分留意のうえ開催をお願いします。

対象者　明石西高等学校卒業生
条　件　同窓会の開催
クラス単位・学年単位・クラブOB会（その他の集まりについては下記にお問い合わせください。）

助成内容　対象者への案内発送、呼びかけ等の助成金
100円×対象者数

※特別助成金
クラス・学年同窓会開催の場合のみ500円×参加人数の助成も利用いただけます。
（同窓会主催イベント内で同時開催の場合は除きます。）
開催後、参加者名簿と出席者の集合写真の送付をお願いします。（参加人数分後払いとなります。）
報告書の提出もお願いします。

■お申し込み・お問い合わせは、メールまたは西高内同窓会事務局までお願いします。
mail@kisyoukai.net
TEL（078）943-3350

情報大募集
「卒業生のお店紹介」
「活躍する卒業生」

「卒業生のお店紹介」のコーナーで取り上げるお店の情報を募集しています。

卒業生がオーナーまたは勤務しているお店が対象となります。（お店の宣伝にもなりますよ！掲載料はもちろん無料。できれば同窓生ならではの特典をつけていただくと助かります）また、こんな活躍している卒業生もいますよ！という情報も、自薦・他薦は問いません。下記までお知らせください。

輝翔会メールアドレス mail@kisyoukai.net

輝翔会 2023年度
総会開催のご案内

2023年5月中旬予定

内容　❶事業報告・決算報告
監査報告
❷役員改選
❸事業計画（案）審議
予算（案）審議
❹その他

※総会終了後に懇親会を予定しています。

総会の日程・場所等については、ホームページにて告知いたします。

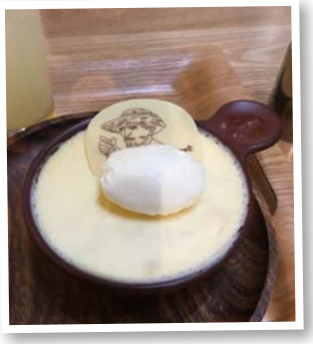
2019年度
親睦イベント報告

徳島・香川へ アートとごちそうの旅

今回の親睦旅行は、徳島県鳴門市にある『大塚国際美術館』を目玉に、香川県にもお邪魔する楽しいバス旅行でした。
まずは、香川県三豊市にある父母ヶ浜海岸。
ちちぶがはま、と読みますが、約1ｋｍのロングビーチとしても有名で、なんといっても干潮時の夕暮れには『ウユニ塩湖』のような写真が撮れると話題の浜です。
とは言え、時間に限りのあるバス旅行なので、浜へはお昼ごろに到着。「今度は夕暮れに来たいね～」と話しながら、それぞれ記念写真を撮りました。

バスに乗ってワイワイ騒ぐだけでもお腹がすくこの旅行メンバー。
今回は人数の都合でお食事場所が２ヶ所に分かれてしまいましたが、西高同窓会というだけでなんでも楽しめる団体なので、どちらのお店でもオリーブ牛しゃぶしゃぶなどを美味しくいただきました。

いよいよメインイベントの『大塚国際美術館』に到着。
大塚製薬グループが、世界の名画を陶板で原寸大に複製した有名な美術館で、2018年のNHK紅白歌合戦で米津玄師が“檸檬”を生ロケで歌ってから入場者が増えた、というニュースを見ました。
閉館ギリギリまで、館内いたるところに散りばめられた名画を堪能しました。



明石に向かって帰路につくなか、淡路島のドライブインに立ち寄りましたが、ここで衝撃の事実が発覚！！
「集合写真を撮っていない！」
もう夕暮れも終わろうという時間帯に、おみやげ屋さんの屋上でなんとか集合写真の撮影ができましたが、私たちが楽しんだのは間違いなく香川・徳島ツアーですから…

とにかく（毎回のことですが）、楽しいのひとことに尽きる親睦旅でした。
どうぞ会員の皆さん、次回はぜひご一緒しましょう。

（6回生　播田尚子）

2022年度　明石西高校同窓会

親睦バス旅行のご案内

新型コロナウイルス感染症の影響により、親睦バス旅行が2年間実行できておりませんが、今年は、近場を目的地とし、感染防止対策を万全に行ったうえバス旅行を実施することとなりました。
目的地では、楽しいイベントも準備しております。
小さなお子様の対応も万全に整えお待ちしておりますので、振ってご参加ください。
なお、感染症に対し、まだまだ慎重な対応が求められているところです。
明石西高校同窓会につきましても、感染症の影響で旅行を中止することもございます。
中止の際には、申込者（代表者）宛にご案内を差し上げますのでご了承ください。

学年同窓会は
いかがでしょうか

日　時

2022年12月18日（日）
◆ 出発　9:00～9:30頃　◆ 解散 16:00～16:30（予定）

出発地予定

① **山陽電鉄西二見駅南側**　② **大明石交差点西側タイムズパーキング前**

コース

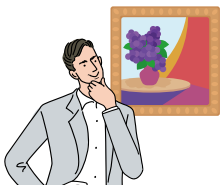
明石 ▶ 神戸ホテルフルーツフラワーパーク ▶ 明石

参加費用

◆ 大人（会員）　お一人様３,000円
大人（配偶者及び中学生以上）　お一人様 5,000円
◆ 小人（小学生以下）　お一人様 1,000円　未就学児は無料
※未就学児の方は座席のみの準備となります。
※参加費用は当日バス車内で集金します。

申込方法

官製はがき（郵送先：輝翔会事務局）
またはＦＡＸかメールでの申し込みも受付いたします。



＜記入事項＞
1）回生または卒業年度
2）参加者全員の氏名フルネーム
（旅行保険に使用します）既婚者の方は旧姓もお願いします。
3）連絡先（住所、携帯番号）
4）出発希望地 ①西二見 ②明石

申込締切

11月25日（金）　必着（先着100名で締切ります）

参加者へのご案内

出発の14日前頃に参加証を郵送します。
確定の集合場所と集合時間はこのハガキでご案内します。

郵送先

輝翔会事務局
〒674-0094　明石市二見町西二見1642-1
明石西高校内

問い合わせ先

8回生 佐藤圭一郎 090-6486-7362
メールでのお申込み keiichiro_sato@nta.co.jp
連絡は平日9：30～17：30にお願いします。

皆様のご参加
お待ちして
おります！

活躍する同窓生

9回生　中西慶弘さん（「ガスとリフォームの店　ガステックス神戸」）

９回生の中西慶弘です。

８年前まで大阪ガスのサービスショップに約20年勤めていました。

40歳を過ぎ、体制に依存せず理想とする会社を自分の手で作ってみたいとの思いが強くなり、思い悩んだ末に起業しました。

現在は神戸の台所、湊川に「ガスとリフォームの店　ガステックス神戸」を構え、エリアにとらわれずお呼びがあればどこへでもお伺いさせていただいております。

大阪ガスの看板なしでどこまで走れるのかと不安もあった船出でしたが「安心、安全、安価」＝ハイクオリティー＆ロープライスのスタイルが予想以上にご好評で、偶然お店の前を通りかかられたお客様やそのお客様からのご紹介など、地道ですが着実にお客様が増えていってます。

またエンドユーザー様だけではなくリフォーム会社様等サブユーザー様からもお声がけいただき毎日忙しく活動させていただいております。従業員も５人に増え神戸で一番のリピート率とご紹介率の高い「愛される店」を目指して日々取り組んでいます。

「ガスとリフォームの店　ガステックス神戸」：
www.gastex.net

14回生　中村彰宏さん（「なかむら整骨院」「（株）SANPOU」代表取締役）

「お母さん、彰宏はアホですわ。受験の今、ラグビーしてる奴なんか一人も居ない。お前に大学進学は無理。」恐怖の三者面談。後藤先生から愛のムチ。花園を目指せるレベルの先輩は受験もあり、春で引退。僕が主将になるも、史上最悪の戦績。新聞には、「文武両道、灘高ラグビー」と、灘高に負けてる僕達の写真が掲載…（悔しッ！）そこで、僕たち奮起ッ♪受験戦争放棄ッ♪最弱から → 地区優勝→県ベスト16まで進出！その絶頂期に「アホ」発言…早くに父を亡くし、女手一つで育ててくれた母は悔しかったのか、「虎の尻尾になるより、ネズミの大将になり！彰宏なら出来る！」と、再び奮起ッ♪大学ラグビーでは、首の怪我。『手術をしないと次のタックルで死ぬ。』との診断、一度退部。復帰の為に手術はせず、整骨の先生と運命の出逢い。その後、県選抜選手 → 国体指定選手に。『人間万事塞翁が馬』僕を救ってくれた整骨が天職となり、勉強修行９年。その後、㈱SANPOU起業。「なかむら整骨院」経営。会社理念は、「貴方良し、私良し、社会良しの三方良し」のSANPOU。「日本一機器を揃えた整骨院」と紹介されるも無理が祟り、倒れる。知人医師曰く、危うく死ぬ病。命と引換えに、後遺症と闘いながら、『この辛い経験は、今泣いてる人の役に立てる！』と、再び奮起ッ♪そんな時、本屋で疑問。「どうすれば本屋に本を出せる？」と。400社近い出版社へ企画書を提出。奇跡的に出版社に認められ、自費出版ではない本物の出版。本屋に自分の本が並び、紀伊国屋新宿本店「総合８位」獲得。国立国会図書館に納められ、国民共有の文化的資産として保存。日本国民の知的活動記録として後世に継承。西高OBとして胸張って頑張ってます。そして！出版後、後藤先生が整骨院へ！拙著を手に、「よく頑張った！」と！柔道部脇谷先生からは、「よく頑張ってるな！」と、嬉しい年賀状。今でも覚えて頂いている嬉しさ。西高と云う環境に感動と感謝の日々です。今は姫路在住。出版、起業したい方、私で良ければお話聞きますよ！（西高特典で無料！）LINEでもメールでも下さいね（僕に直接届きます）。整骨院では様々な症状に対応。お困りの方、相談にのらせて下さいね。

紀伊国屋新宿本店総合8位

当時担任の後藤先生

著　書：『１日３分からはじめる！姿勢改善メソッドで「元気な身体」を手に入れる』
著　者：中村 彰宏
出版社：SANNO　BOOKS　（全国書店で発売）

30回生　髙木(小泉)忠史さん　髙木紗央里さん（こうじや京作）

輝翔会の皆様、30回生の髙木（小泉）忠史、髙木紗央里と申します。

我々は高校３年生の時に同じクラスで同級生として過ごし、その後ご縁があり結婚に至りました。

現在は明石の魚の棚のほど近くにございます、『こうじや京作』というお店で糀（麹）造りを行なっています。

糀というと正直あまりピンとこないかと思います。少し前には塩糀が大ブームになりました。でも実はお味噌や醤油、日本酒やあまざけ等、和食に欠かせないそれらは全て糀の力によって出来るんです！

こうじや京作では1682年（天和２年）を創業とし、昔から変わらぬ製法で伝統の味を守り続けています。

一年中米糀を造っており、その糀を使ってお客様があまざけやお味噌を仕込まれます。自分で仕込みをするというとハードルが高いかもしれませんが、やってみると案外簡単。何より自分で造ったあまざけやお味噌は本当に美味しいですよ！

造り方のレシピもご用意しておりますので、是非お気軽にお問い合わせください。

また、当店の米糀をふんだんに使用したお味噌やあまざけもご用意しています！

是非一度お試し頂ければと思います。

最近健康に良いと改めて見直されている発酵食品、糀を気軽に皆様の食生活に取り入れてもらえれば嬉しいです。

輝翔会の皆様からのお問い合わせご来店お待ちしております！

【住所】
明石市本町2-5-8
【TEL.FAX】
078-911-2194
【営業時間】
10:00～18:00
【定休日】
日曜、祝日

27回生　青木宏子さん（タレント）

私は今、声を使った仕事をしています。

いわゆる声優なのですが、アニメの声を出しているのではなく、番組やCMのナレーション、店内で流れる放送、博物館などの解説キャラの声、テレビのリポーターやラジオのDJ、イベントの司会など、様々な声の仕事をしています。

私が仕事をするうえで一番大事にしているのは、映像の向こう側で聞いている人に想いを届けることです。声に想いをのせて、どれぐらいの距離感なんだろう、どんな人が聞いているんだろう、などいろいろなことを考えて声を出しています。ほとんどのものが時間を決められていて、その中で表現をしなければなりません。自分の考えた表現をし、それがOKをもらえることもあれば、監督さんからの指示があり、それにすぐ応えられなければいけません。瞬発力、対応力が求められます。普段から、いろいろなものに興味をもち、いろいろなものに触れて、表現の引き出しをたくさん持っているように心がけています。

声の仕事に興味があるという方へ、アニメやゲームに詳しいのはいいことですが、視野を広げて、見聞を広めることも、声を使う仕事をするうえで大事だと思います。それがきっと表現につながっていきます。そして、人と人との繋がりが、仕事につながっていくこともあるので、コミュニケーション能力もとても大事です。

今、子供の頃からの夢を叶えて、好きな仕事ができているのは、とても幸せなことです。もちろん大変なことも多々ありますが。。。（笑）

つぼみがいつか花開くように夢は叶うものです！皆さんも夢をあきらめず、挑戦し続けてください！

声のプロダクション　株式会社キャラ

〒530-0053 大阪府大阪市北区末広町3-3
大同パークサイドビル 3F
TEL 06-6366-0044/chara@chara.co.jp
↑こちらに所属しています！
ナレーションからキャラボイス、変幻自在の声をお届けします！

42回生　社領咲哉さん（ホテリエ）

兵庫県立明石西高校同窓会の皆様、42回生の社領咲哉です。

在学中はバドミントン部に所属しておりました。部員に経験者が少なかったなか、先輩や先生にご指導いただいたことを活かし、素人なりに全員で試行錯誤して練習メニューを考え、練習に取り組んでいました。

現在はグリーンヒルホテル明石でホテリエとして勤務しております。入社して３年目。最初一年間はレストラン・宴会サービス業務。２年目から客室係を経て今はフロント業務を行っております。

入社以来、コロナ禍でホテル業界も厳しい状況ではありますが、私自身、日々少しでも成長し、お客様に喜んでいただけるよう頑張っています。

また、このホテルの総支配人が幸か不幸か？ 明石西高卒で尚且つバドミントン部の大先輩ということで…ご指導いただいております。

グリーンヒルホテル明石は、明石公園のお堀のすぐ南側に位置し、JR明石駅・山陽電車明石駅から徒歩５分。明石城や球場も望める素晴らしいロケーションに位置し、写真のセミスィートルームのバスルームからの景色は最高で、夜には明石城のライトアップもご覧になれます。また、レストランではランチタイムのカレーランチブッフェやグリーンヒル御膳が人気です。

ぜひ一度お立ち寄りいただき、お声がけください。お待ちしております。

※現在は三宮のグリーンヒルホテルアーバンに転勤

2022年9月30日　体育大会

とても気温の高いなか、西高生のパワーに圧倒されました。

編集 VOICE 39 2022 NOV.

「３年ぶりの発行でしたが、輝翔会としての活動にも制限が多く、ご報告できる事業も少なかったです。その中で、今年度は本当に久しぶりに親睦旅行が実施されることが決まり、本当に嬉しいです。どうぞ多くの皆さまのご参加がありますよう、願っています。（ゆ）」

「３年後、西高50周年です。同窓会活動も盛り上げて行きましょう。（キクゾウ）」

広報委員会

2022年度　総会報告

５月29日（日）燦々と降り注ぐ陽光の中、コロナでやむなく延期となっていた総会が、３年ぶりに開催されました。

会長の持ち慣れた拡声器で砂浜での演説（笑）

無事総会終了後は、恒例のＢＢＱで親睦会。今回はコロナ感染症対策で、例年のようなメニューではなく、一人一人が焼いて食べられるように配慮しました。

総会の日が決まったら、早速チームＢＢＱでメニューを考え、買い出しから始まり、前日には野菜の串刺しをしたり、テーブルごとに食材を分けたり…と大変ですが、昔話をしたり、ワイワイと楽しみながら準備できたので、当日つつがなく進行できたと思います。

是非、来年は準備から参加していただき、皆さま一緒に楽しみましょう!!

輝翔会　新役員　紹介

広報・情報委員　名倉芹奈（42回生）　村上拓也（43回生）　金田彩愛（44回生）

企画・交流委員　秋山直人（42回生）　渋川舞衣（43回生）　山本　樹（44回生）

2020年度～2022年度総会資料につきましてはコチラをご覧下さい

●同窓会役員　●事業報告　●事業計画
●明石西高校同窓会収支計算書　●予算

http://www.kisyoukai.net/soukair4

西高からの発信

創立47周年を迎え、「自律」「協同」「誠実」の校訓のもと、夢と希望にあふれた地域に信頼される「生き生きとした魅力あふれる学校」づくりを推進しています。

各学年８クラス、936名の生徒たちは、「チャレンジ精神」を持って夢や目標の実現に向かって、コロナ禍で制約のある中でも、元気に学校生活を送っています。

進路結果

2022年　国公立・私立大学　現役合格者数

国公立大学		
名古屋大…… １名	滋賀大 …… １名	大阪大 …… １名
神戸大…… １名	兵庫教育大 … ２名	岡山大 …… １名
鳥取大…… １名	島根大 …… ２名	徳島大 …… ２名
静岡県立大… １名	愛知県立大 … １名	兵庫県立大 … ２名
神戸市外大… ３名	神戸市看護大 ２名	など …… 計27名

私立大学
関関同立 56名 など　大学・短大　61大学　延べ803名
専門学校・その他
28校　　延べ49名
就職状況
阪急電鉄㈱　など　　計６名

魅力ある取組

国際交流・研修旅行

姉妹校提携を結んでいるオーストラリアのチャーチランズ高校、マレーシアのトゥンク・クルシア・カレッジと活発な交流を行っています。また、国際人間科は、新型コロナの影響で最近２年は実施できていませんがイギリス研修旅行を実施し、国際交流活動に取り組み、グローバルな人材育成を目指しています。

英語の明西

兵庫県立大のプロジェクトセミナーへのオンライン参加、明石観光の外国人向けホームページ作成など、さまざまな課題に生徒たちが主体的に取り組んでいます。

全校生から募集するオーストラリア研修旅行を実施するとともに、ICT機器を活用した国際交流活動への取り組み、暗誦やディベートコンテストへの参加など、グローバル人材育成の基礎となる英語の実践的な運用能力の向上を図っています。

ミニ・ティーチャー体験&赤ちゃん先生

普通科では、教育類型を中心に、幼稚園・こども園や小学校で、実際に子どもたちとふれ合うことを通じて、自分の将来の夢に向けて、輝く笑顔を大切にして、実践的な活動を行っています。

防災ジュニアリーダー

防災ジュニアリーダー育成校として、他校生と合同の研修で学びを深め、校内及び地域と連携して防災教育に取り組んでいます。

県立学校環境充実応援プロジェクト

ふるさとひょうご寄附金で明石西高校の応援をお願いします！

生徒たちは「チャレンジ精神」を持ち、生き生きとした学校生活を送っていますが、昭和51年設立の校舎には快適といえない点もあります。「快適な学習環境の整備をサポート」を目標に応援を募り、「教室の照明をLEDに」「多目的教室に空調設備設置」を目指して、実施可能なところから順次整備していきたいと考えています。

ご支援いただいた方には、税金の控除等があります！

県立学校への寄附は、税控除の対象です。寄附された額のうち2,000円を超える部分については、一定の上限まで、所得税・個人住民税から控除されます。

兵庫県外在住の方には、ふるさと納税特典を送付します。

寄附の手続きは？

寄附申出書を提出していただき納入通知書（手数料無料）で納入していただくか、ふるさと納税サイト「ふるさとチョイス」「楽天ふるさと納税」をご利用ください。

くわしくは明石西高校のホームページをご覧下さい。https://dmzcms.hyogo-c.ed.jp/meisei-hs/NC3/

兵庫県立明石西高等学校同窓会報
輝翔
vol. 39
2022 NOV.
■発行：兵庫県立明石西高等学校同窓会
■発行日：令和４年11月
■発行責任者：兵庫県立明石西高等学校同窓会　会長　寺井　吉広
〒674-0094　明石市二見町西二見1642-1
http://www.kisyoukai.net/
■印刷所：小野高速印刷株式会社